

# JÍDELNÍČEK



Od: 21.9.2026

do: 25.9.2026

|              | přesnídávka                                               | oběd                                                                                                                   |  |
|--------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>PO</b>    | ovesná banánovo-dýňová kaše s perníkem a ovocem 1.1,1.4,7 | Polévka: zeleninová s jáhlami 1.1,7,9<br>Hl. jídlo: okoun nilský v bylinkové panádě, brambory<br>salát mrkvový 1.1,4,7 |  |
| <b>nápoj</b> | čaj                                                       | čaj                                                                                                                    |  |
| <b>ÚT</b>    | cereální rohlík s máslem<br>jablko 1.1,1.2,1.3,1.4,6,7,11 | Polévka: masový krém 1.1,7,9<br>Hl. jídlo: těstovinový salát se zeleninou, nektarinka 1.1,7,9                          |  |
| <b>nápoj</b> | čaj                                                       | sirup                                                                                                                  |  |
| <b>ST</b>    | chléb pomazánka<br>z tvrdého sýra, ředkev 1.1,1.2,7       | Polévka: fazolová 1.1,7,9<br>Hl. jídlo: kuřecí řízek, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, dušená zelenina 1.1,3,7  |  |
| <b>nápoj</b> | čaj                                                       | čaj                                                                                                                    |  |
| <b>ČT</b>    | cibulový chléb zimní pomazánka 1.1,1.2,7,9                | Polévka: česneková 7,9<br>Hl. jídlo: vepřové rizoto s bulgurem a zeleninou sypané sýrem, salát okurkový 7,9            |  |
| <b>nápoj</b> | čaj                                                       | sirup                                                                                                                  |  |
| <b>PÁ</b>    | chléb balkánská pomazánka<br>okurka salátová 1.1,1.2,7    | Polévka: kmínová s drobením 1.1,3,7,9<br>Hl. jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík<br>jablko 1.1,3,7,9          |  |
| <b>nápoj</b> | čaj                                                       | čaj                                                                                                                    |  |

Jídelní lístek sestavil kolektiv ŠJ.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Čísla u jednotlivých pokrmů znamenají, že obsahují alergen viz. seznam alergenů.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě! Strávníkům je denně nabízena k pití kohoutková voda.